

**Согласовано**  
Зам. директора по УВР  
МАОУ «Образовательный центр  
им. Расковой М.М.

\_\_\_\_\_/Никипорец Л.Н./

**Утверждаю**  
Директор  
МАОУ «Образовательный центр  
им. Расковой М.М.»

\_\_\_\_\_/Ефименкова О.А./

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Школьный спортивный клуб»**

для обучающихся 10, 11 классов

Муниципального автономного образовательного учреждения  
«Образовательный центр  
имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

г. Энгельс 2023 г.

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г. № 413 (с изменениями и дополнениями от 12.08.2023г.);
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371;
- Положения «О рабочей программе учебного предмета, курса государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 373 Московского района Санкт-Петербурга «Экономический лицей».

Настоящая рабочая программа является составной частью основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Образовательный центр им. М.М. Расковой(содержательный раздел).

При реализации данной программы применяются электронные образовательные ресурсы и могут применяться дистанционные образовательные технологии.

На изучение курса в плане внеурочной деятельности выделено 34 часа. Программа рассчитана на 1 год и предназначена для учащихся 10 и 11 классов.

Программа направлена на привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

В результате освоения программы обучающимися предполагается достижение следующих результатов:

#### ***личностные результаты:***

- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- сформированность навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной и физкультурно-спортивной деятельности;
- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей;

#### ***метапредметные результаты:***

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных

типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

***предметные результаты:***

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

- владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Для отслеживания результатов предусматривается участие в проведении и судействе спортивных мероприятий и соревнований, приеме нормативов ГТО у младших школьников, разработка и самостоятельное проведение спортивных коллективных творческих дел в классах.

Формы представления результатов: практическое задание, представление и защита разработанного спортивного коллективного творческого дела.

Ожидаемый результат работы – качественное освоение обучающимися программы курса для успешного проведения и судейства спортивных мероприятий, самостоятельной организации спортивных КТД.

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Вводное занятие**

Теория: Знакомство с обучающимися. Организационные вопросы. Правила безопасности при проведении занятий.

### **2. Основы организации спортивных соревнований и судейства соревнований**

Теория: Основы организации и проведения спортивных игр

Виды спортивных игр для различных возрастов. Правила проведения. Коллективные творческие дела физкультурно-спортивной направленности.

Основы организации спортивных соревнований.

История Олимпийского движения. Игровые виды спорта. Формы и виды спортивных соревнований.

Основы судейства спортивных соревнований.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

История. Нормативы. Требования к приёму нормативов.

Итоговое занятие по разделу.

### **3. Спортивные коллективные творческие дела.**

Теория: Понятие и этапы КТД. Организация совета дела. Система «чередования творческих поручений» (ЧТП). Алгоритм проведения спортивных КТД.

### **4. Подготовка, проведение и судейство спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий.**

Практика. Отработка форм, методов проведения соревнований и физкультурно-спортивных массовых мероприятий. Организация судейства спортивных соревнований. Приём нормативов ГТО.

### **5. Разработка спортивного КТД.**

Практика. Разработка и подготовка проекта (спортивной игры, спортивного соревнования, физкультурно-спортивной акции или мероприятия). Консультации по проекту.

### **6. Итоговое занятие.**

Практика. Представление и защита КТД. Коллективный анализ представленных мероприятий. Подведение итогов года.

**Основными формами проведения занятий являются:** соревнования, тренинг. Виды деятельности: игровая, познавательная.

#### **Тематическое планирование**

<b>№ п\п</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Количество часов</b>
1	Введение	2
2	Основы организации спортивных дел и судейства соревнований	10
3	Спортивные коллективные творческие дела	2
4	Подготовка, проведение и судейство спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий	14
5	Разработка спортивного КТД	4
6	Итоговое занятие	2
	Итого часов	34