

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Образовательный
 центр им. М.М. Расковой»
 О.А. Ефименкова
 Приказ № _____ от _____ 2023г.



Режим дня
МАОУ «Образовательный центр имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны»
дошкольное структурное подразделение
на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года) №3	Младшая группа (3-4 года) №1	Средняя группа (4-5 лет) №5	Старшая группа (5-6 лет) №7	Старшая группа (5-6 лет) №6	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №2	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №4	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 лет) №8
<i>Дома.</i> Подъем, утренний	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольном учреждении								
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Культурно- гигиенические процедуры.	8.10-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50

Совместная деятельность, беседы, игры	9.15-10.30	9.40-10.40	9.50-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
	Вход №2	Вход №1	Вход №2	Вход №1	Вход №1	Вход №2	Вход №1	Вход №2
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.40-11.40	10.50-11.50	10.40-10.50 10.50-11.50	10.40-10.50 10.50-11.50	10.40-10.50 10.50-12.20	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Культурно- гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	-	11.50-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.20-12.30	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.40-12.20	12.00-12.15	12.10-12.25	12.10-12.25	12.30-12.45	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30	12.15-12.25 12.25-15.25	12.25-12.35 12.35-15.05	12.25-12.35 12.35-15.05	12.45-12.55 12.55-15.25	12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.35	15.25-15.35	15.05-15.20 15.20-15.30	15.05-15.20	15.25-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.50	15.20-15.30 15.20-15.30	15.35-15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Образовательная деятельность, по подгруппам включая перерыв, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам и т.д.	(Пон., ср., чет., пят. ОД 15.45 –15.55) 16.15-16.25 16.25-16.50	(Пон., вт. ОД 15.45-16.00) 16.35-16.50	(Пон., вт., ср. ОД 15.45 –16.05) 16.20-16.40 16.40-16.50	(Вт., ср. ОД 16.20-16.40) 16.40-16.50	(Понедельник, вторник, четверг, пятница ОД 15.45 –16.10) 16.10-16.45	(Понедельник, вторник, четверг, пятница ОД 15.45 –16.10) 16.10-16.45	(Понедельник, вторник, среда, пятница ОД 15.45 –16.15) 16.15-16.45	(Вторник, четверг, пятница ОД 15.45 –16.15) 16.15-16.45
Вечерний круг	-	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.50-18.10	16.55-17.05 17.05-18.15	17.00-18.10	17.00-18.10	16.55-18.15	16.55-18.15	16.55-18.15	16.55-18.15
	Вход №2	Вход №1	Вход №2	Вход №1	Вход №1	Вход №2	Вход №1	Вход №2
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. Ужин	18.10-18.45	18.15-18.45	18.10-18.30 18.30-18.45	18.10-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.30 18.30-18.45
Самостоятельная деятельность Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Прогулка	19.00-20.30	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-19.40	19.00-19.40

Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	20.00 -20.40	20.00 -20.40	20.00 -20.40	20.00 -20.40	20.00 -20.40	20.00 -20.40	19.40 - 20.40	19.40 - 20.40
	20.40 -6.30	20.40 -6.30	20.40 -6.30	20.40 -6.30	20.40-6.30	20.40-6.30	20.40 -6.30	20.40 -6.30