

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Учебный год в МАОУ «Образовательный центр им М.М. Расковой» начинается 1 сентября 2023 года.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом. «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели (без учета государственной аттестации в 9-х и 11-х классах), в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется по триместрам (1-11-е классы).

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул определены календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену в 1,2,3,5,7 (углубленное изучение математики), 9,10,11, во вторую смену во 6,7,8.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут - в первую смену, и в 13.50 - во вторую смену.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- учащихся 2-4 классов 5 уроков,
- учащихся 5-6 классов - 6 уроков,
- учащихся 7-11 классов - 7 уроков.

8. Занятия внеурочной деятельностью, кружки планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и в субботу.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - на 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контроль работы проводится, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут, в 5-11 классах - 40 минут.

13. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - уроки в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-март - по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен, на которые осуществляется питание обучающихся - 15 минут (6 перемен).

16. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет.

- в 1-4 классах - до 8 часов

- в 5-7 классах - до 10 часов;

- в 8-9 классах - до 11 часов;

- в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

17. Иные особенности режима занятий, учащихся в «Образовательном центре им М.М. Расковой» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.