

Договор
по организации питания № 10

г. Энгельс

«01» декабря 2023 г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Образовательный центр имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны» Энгельсского муниципального района Саратовской области, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Ефименковой Ольги Александровны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью "Большая перемена", именуемое в дальнейшем «Арендатор», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава с другой стороны на основании Положения о закупке товаров, работ, услуг заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. Предмет договора.

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания обучающихся (далее - услуги), в соответствии с Приложением № 1 к настоящему Договору, согласно требованиям, условиям, установленным настоящим договором, а Заказчик – обеспечить оплату оказанных услуг.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации, требованиями нормативных правовых актов, регулирующих порядок оказания услуг данного вида, устанавливающих требования к качеству такого вида услуг.

2. Срок оказания услуг. Условия оказания услуг

2.1. Исполнитель обязуется оказать услуги в срок: с 01.12.2023 года по 28.12.2023 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

2.2. Организация питания обучающихся производится согласно меню (Приложение № 2 к настоящему Договору).

2.3. Услуги оказываются Исполнителем по адресу: 413101, г. Энгельс, мкр. Энгельс-1, зд. 15А.

2.4. С даты начала оказания услуг Стороны подписывают договор аренды муниципального имущества (на помещение и оборудование, используемое для организации питания в соответствии с настоящим Договором), расположенного по адресу указанному в пункте 2.3. настоящего Договора.

3. Стоимость договора и порядок расчетов

3.1. Цена настоящего договора составляет 164 920 (Сто шестьдесят четыре тысячи девятьсот двадцать) рублей 00 копеек, НДС не облагается.

3.2. Указанная цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора, за исключением случаев, предусмотренных п. 3.3 и 3.4. настоящего договора.

3.3. Цена по договору может быть снижена без изменений предусмотренных договором объема оказанных услуг, качества оказываемых услуг и иных условий договора.

3.4. Цена по договору может быть изменена, если по предложению заказчика увеличиваются предусмотренные договором объем оказываемых услуг, или уменьшаются предусмотренные договором объем оказываемых услуг. При этом по соглашению сторон допускается изменение цены договора пропорционально дополнительному объему оказанных услуг, исходя из установленной в договоре цены за одного обучающегося.

3.5. Оплата производится в безналичной форме, по факту оказания услуг (по факту посещения обучающихся), из средств автономного учреждения, с рассрочкой платежа не более 7 рабочих дней с момента подписания заказчиком документа о приемке (акта об оказании услуг).

3.6. Цена договора включает в себя все расходы связанные с исполнением условий настоящего договора стоимость продуктов питания, используемых для приготовления пищи, стоимость приготовления блюд, организацию питания, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей.

4. Права и обязательства Сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

4.1.3. При обнаружении недостатков оказанных услуг требовать их своевременного устранения.

4.1.4. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества продуктов питания, приготовленных блюд, а также оказываемой услуги.

4.1.5. Направить готовые блюда на экспертизу, в том числе лабораторные испытания, с целью проверки их качества.

4.1.6. Не принимать и не оплачивать оказанные услуги ненадлежащего качества.

4.1.7. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

4.1.8. Пользоваться иными правами, предоставленными законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

4.2.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

4.3. Исполнитель обязан:

4.3.1. Оказать услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

4.3.2. Обеспечить качество оказываемых услуг в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации питания обучающихся:

- предоставлять обучающимся ежедневное рациональное питание, дифференцированное по возрастным группам;
- организовывать питание обучающихся по десятидневному меню, которое не должно повторяться в один и тот же день или в последующие 3 дня;
- соблюдать установленные в государственных стандартах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", противопожарных правилах, технологических нормативных документах обязательные требования к качеству предоставляемых услуг, их безопасности для жизни и здоровья детей;
- приготовление питания осуществлять из продуктов, на которые имеются сертификаты соответствия, и срок годности которых не заканчивается на момент их приготовления;
- осуществлять доставку пищевых продуктов транспортом с обеспечением раздельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки.
- обеспечивать строгое соблюдение правил приемки поступающих полуфабрикатов и сырья, требований кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условий и сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов;
- проводить за свой счет лабораторные и инструментальные исследования, подтверждающие безопасность приготовляемых блюд и безопасность контактирующих с пищевыми продуктами предметами производственного окружения и информировать Заказчика о результатах;
- обеспечивать надлежащее санитарное состояние производственных помещений, оборудования и инвентаря, используемого при приготовлении пищи;
- готовить пищу по сборникам рецептур, действующим в системе общественного питания;
- ежедневно проводить бракераж пищи в соответствии с действующим положением о бракераже на предприятиях общественного питания.

4.3.3. Осуществлять своими силами доставку, погрузку, разгрузку продуктов питания, горячего питания до места складирования Заказчика.

4.3.4. Укомплектовать пищеблок квалифицированными кадрами (в т. ч. подсобными (кухонными) рабочими), необходимыми для оказания услуги.

4.3.5. Обеспечивать своевременное и обязательное прохождение работниками пищеблока медицинских и профилактических осмотров в соответствии с действующим законодательством.

4.3.6. Обеспечивать за свой счет пищеблок посудой, приборами, кухонным инвентарем, санитарной спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, в количестве, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам и в зависимости от количества питающихся.

4.3.7. При необходимости обеспечить на период оказания услуги наличие дополнительного собственного оборудования, необходимого для оказания услуги.

4.3.8. Предоставлять Заказчику ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за расчетным, акт об оказании услуг.

4.3.9. Самостоятельно разрабатывать и исполнять программу производственного контроля на пищеблоке.

4.3.10. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора, а также к установленному договором сроку представить Заказчику результаты исполнения договора.

4.3.11. Заключить договор на аренду муниципального имущества, включающего аренду нежилого помещения (пищеблока) и оборудования Заказчика для использования в организации питания обучающихся, а также возмещение затрат за потребляемые коммунальные услуги, на весь период действия настоящего Договора.

4.3.12. В случае применения дистанционного обучения у Заказчика Исполнитель обязуется предоставить продуктовый набор (сухой паек) для обучающихся на сумму равной стоимости питания, указанной в приложении № 1 к настоящему Договору.

4.4. Заказчик обязан:

4.4.1. Осуществлять контроль за исполнением условий договора, в том числе сроков оказания услуг, качества оказания услуг, проверки их соответствия условиям договора и приложений к нему.

4.4.2. Осуществлять контроль за заполнением гигиенического журнала (сотрудники), журнала учета температурного режима холодильного оборудования, журнала учета температуры и влажности в складских помещениях, журнала бракеража готовой пищевой продукции, журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции, журнала учета фактического количества питающихся или сводной ведомости, наличием сопроводительных документов на пищевую продукцию в полном объеме, обеспечивающих ее прослеживаемость.

4.4.3. Осмотреть продукты питания, приготовленные блюда.

4.4.4. Предоставить распорядок питания и списки обучающихся.

4.4.5. Принимать оказываемые услуги, осуществляемые Исполнителем, при условии их надлежащего качества.

4.4.6. Произвести оплату на основании подписанного Акта об оказании услуг;

4.5. Заказчик, орган, осуществляющий контроль (надзор) за организацией питания, вправе во всякое время осуществлять контроль (надзор) за пищеблоком, питанием обучающихся и надлежащим исполнением Исполнителем обязанностей, предусмотренных законодательством и настоящим договором.

5. Порядок сдачи и приемки оказанных услуг

5.1. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных договором, в части их соответствия условиям договора Заказчик вправе проводить экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных договором, может проводиться Заказчиком своими силами или к её проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

5.2. Приёмка результатов договора осуществляется в порядке и сроки, установленные договором, и оформляется Актом об оказании услуг, либо в те же сроки Заказчик направляет Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приёме или об отказе в приёме оказанной услуги Заказчик учитывает отражённые в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлечённых для её проведения.

5.3. Заказчик отказывает в приёме результатов исполнения договора в случае несоответствия представленных результатов условиям договора. Допускается приёмка услуг, качество, которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками.

5.4. Заказчик вправе не отказывать в приёме оказанной услуги либо результатов отдельного этапа исполнения договора в случае выявления несоответствия этой услуги условиям договора, если выявленное несоответствие не препятствует приёму этой услуги и устранено Исполнителем.

5.5. Сдача результатов оказания услуг Исполнителем и приемка их Заказчиком производится в соответствии с гражданским законодательством и оформляется актом об оказании услуг с указанием фактической посещаемости обучающихся, подписываемым обеими Сторонами, и указанием недостатков (в случае их обнаружения), а также сроков и порядка их устранения.

5.6. Для приемки услуг Заказчик назначает ответственного представителя из числа своих сотрудников, который проверяет объем и качество оказанных услуг, а также осуществляет сверку расчетов с Исполнителем и подписывает соответствующие документы.

5.7. При приемке уполномоченный представитель Заказчика в присутствии ответственного представителя Исполнителя обеспечивает проверку объема и качества оказанных услуг на соответствие требованиям настоящего договора.

5.8. Заказчик в течение пяти дней со дня получения акта об оказании услуг и отчетных документов обязан его подписать или направить Исполнителю мотивированный отказ.

5.9. Услуги считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом после подписания Сторонами акта об оказании услуг.

5.10. Стороны подписывают акт об оказании услуг при отсутствии у Заказчика замечаний к качеству и объему их оказания.

5.11. Заказчик имеет право не принимать оказанные услуги и не подписывать соответствующие документы в случае, если услуги оказаны ненадлежащим образом, не надлежащего качества или не в полном объеме.

6. Ответственность Сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки ЦБ РФ от не уплаченной в срок суммы.

6.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.4. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пени ключевой ставки ЦБ РФ от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством РФ установлен иной порядок начисления пени.

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором, размер штрафа (за исключением случаев, если настоящим договором установлен иной порядок начисления штрафов) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа (при наличии в договоре таких обязательств) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.8. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

6.9. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства; предусмотренного договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

7. Действие обстоятельств непреодолимой силы

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему договору, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войны, гражданских волнений, эпидемии, блокады, эмбарго, пожаров, землетрясений, наводнений и других природных стихийных бедствий, а также изданием актов государственных органов.

7.2. Свидетельство, выданное соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия обстоятельств непреодолимой силы.

7.3. Сторона, которая не исполняет обязательств по настоящему договору вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, должна незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и об их влиянии на исполнение обязательств.

8. Порядок разрешения споров

8.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами при исполнении настоящего договора, будут разрешаться путем переговоров, в том числе путем направления претензий.

8.2. Претензия в письменной форме направляется Стороне, допустившей нарушение условий договора. В претензии указываются допущенные нарушения со ссылкой на соответствующие положения договора или его приложений, стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений.

8.3. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 5 дней со дня их получения, если настоящим договором не предусмотрены иные сроки рассмотрения. Переписка Сторон может осуществляться в виде письма, телеграммы, а также электронного сообщения с последующим представлением оригинала документа.

8.4. При неурегулировании Сторонами в досудебном порядке спор передается на разрешение в Арбитражный суд Саратовской области согласно порядку, установленному законодательством Российской Федерации.

9. Порядок изменения и расторжения договора

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу только при условии их оформления в письменном

виде и подписания Сторонами.

9.2. Расторжение договора допускается: по соглашению сторон; по решению суда; в случае одностороннего отказа Заказчика от исполнения договора. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10. Прочие условия

10.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания Сторонами и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему договору, но не позднее 31.01.2024 года, или до его расторжения в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором и законодательством Российской Федерации.

Истечение срока действия договора не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение обязательств по настоящему договору, а также не освобождает Исполнителя от исполнения гарантийных обязательств (если гарантийные обязательства предусмотрены условиями договора).

10.2. При изменении у одной из Сторон местонахождения, наименования, банковских и других реквизитов она обязана в течение 5 дней письменно известить об этом другую Сторону.

10.3. Настоящий договор составлен в 2 (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

10.4. Неотъемлемой частью настоящего договора являются следующие приложения:

10.4.1. Приложение № 1. Перечень услуг на ___ л.

10.4.2. Приложение № 2. Меню для организации питания обучающихся на ___ л.

10.5. Вопросы, не урегулированные настоящим договором, разрешаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Исполнитель:

ООО «Большая перемена»
413850, Саратовская область, город Балаково, улица
Московская, дом 79
ИНН/КПП 6439096540/643901001
ОКТМО 63607101
ОКОПФ 12300
ОКПО 40669204
Номер контактного телефона 8(927)224-76-10
Адрес электронной почты bpkshp@mail.ru
Банковские реквизиты в ПОВОЛЖСКИЙ БАНК ПАО
СБЕРБАНК
р/с 40702810956000014831
к/с 30101810200000000607
КПП 643901001
БИК 043601607

Директор  С. Н. Волков



Заказчик

МАОУ «Образовательный центр им. М.М. Расковой»
413101, Саратовская область, г. Энгельс,
мкр. Энгельс-1, зд. 15А
Тел: 8(8453) 74-43-71
ИНН 6449093516
КПП 644901001
ОГРН 1196451007642
Адрес электронной почты obr_raskova@mail.ru
л/с 127042222 в Комитете финансов
администрации ЭМР
р/с 03234643636500006000
Отделение Саратов Банка России//УФК по Саратовской
области г. Саратов
БИК 016311121

Директор  О.А. Ефименкова/



Приложение № 1
к Договору
по организации
питания обучающихся
№ 10 от «01» декабрь 2023 г.

Перечень услуг

| п/п | Наименование и виды оказываемых услуг | Ед. изм. | Кол во | Цена единицы услуги, руб. НДС не облагается | Сумма, руб. НДС не облагается |
|--------------|---|----------|--------|---|-------------------------------|
| 1. | Оказание услуг по организации питания обучающихся | Детодень | 2800 | 58,90 | 164920,00 |
| ИТОГО | | | | | 164920,00 |

ЗАКАЗЧИК:

МАОУ «Образовательный центр им. М.М. Расковой»

Директор **О.А. Ефименкова**
(должность, ФИО)



ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Большая перемена»

Директор **С.Н. Волков**
(должность, ФИО)



частная
акция: от 12 лет (дотация)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,8 | 6,9 | 36,1 | 220,2 | 175 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 450 | 8,7 | 15 | 69,63 | 437,92 | |
| ОБЕД | Свекольник | 200 | 5,88 | 5 | 14,13 | 125 | 82 |
| | Котлета по домашнему в соусе красном (60/30) | 90 | 8,44 | 10,03 | 7,7 | 135,47 | 274/505 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 22,82 | 20,43 | 103,83 | 648,47 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1120 | 31,52 | 35,43 | 173,46 | 1086,39 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с молоком сгущённым (150/30) | 180 | 23,9 | 12,2 | 21,8 | 298,8 | 224 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 420 | 26,7 | 13 | 50,4 | 431,8 | |
| | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 200 | 5,4 | 9,4 | 7,8 | 124 | 96 |
| | Кнели из кур с рисом (60/30) | 90 | 8,3 | 3,07 | 6,44 | 114,49 | 411 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 27,02 | 20,29 | 91,9 | 716,69 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1090 | 53,72 | 33,29 | 142,3 | 1148,49 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная | 200 | 7,82 | 7,04 | 40,6 | 257,32 | 181 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия | 100 | 3,3 | 3,1 | 26,3 | 186,6 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 11,32 | 10,24 | 81,9 | 503,92 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 88 |
| | Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (60/30) | 90 | 13,2 | 9,4 | 4,6 | 163,8 | 294 |
| | Картофельное пюре | 150 | 5,4 | 9,2 | 26,4 | 210 | 128 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 25,6 | 25,9 | 76,5 | 655 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1170 | 36,92 | 36,14 | 158,4 | 1158,92 | |

| День 4 | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| ЗАВТРАК | Плов из птицы (160/80) | 240 | 17,9 | 28,47 | 47,26 | 402 | 440 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 470 | 21,3 | 29,87 | 70,56 | 525,2 | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 3,12 | 2,24 | 16 | 96,8 | 103 |
| | Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30) | 90 | 10,88 | 11,77 | 9,82 | 98,32 | 444/505 |
| | Каша из гороха с маслом | 150 | 10,9 | 3,71 | 35,91 | 236,49 | 198 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 28,7 | 19,22 | 106,53 | 644,81 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1140 | 50 | 49,09 | 177,09 | 1170,01 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30) | 90 | 8,65 | 10,08 | 12,73 | 183,69 | 128/505 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 470 | 17,55 | 16,38 | 79,13 | 516,89 | |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне | 200 | 3,4 | 8,6 | 15,8 | 131,2 | 102 |
| | Рагу из птицы (170/70) | 240 | 18,87 | 26,4 | 16,97 | 397,68 | 407 |
| | Напиток витаминизированный / Напиток из шиповника | 200 | | | 19 | 75 | 101/388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 25,47 | 36,4 | 64,87 | 686,08 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1140 | 43,02 | 52,78 | 144 | 1202,97 | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 200 | 4,2 | 7,6 | 30,2 | 206,4 | 173 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 450 | 7,1 | 15,7 | 63,73 | 424,12 | |
| | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 3,94 | 4,48 | 7,88 | 143,18 | 112 |
| | Жаркое по домашнему (180/60) | 240 | 6,9 | 14,1 | 17,9 | 266 | 259 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 680 | 15,64 | 20,48 | 74,98 | 649,78 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1130 | 22,74 | 36,18 | 138,71 | 1073,9 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 150 | 11,3 | 19,5 | 2,3 | 238 | 210 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 400 | 14,2 | 27,5 | 31,03 | 436,72 | |
| | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 82 |
| | Плов из отварной птицы (160/80) | 240 | 14,38 | 26,47 | 45,26 | 398,06 | 406 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 21,38 | 33,77 | 90,76 | 679,26 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1070 | 35,58 | 61,27 | 121,79 | 1115,98 | |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------|
| | Биточки мясные Нежные с соусом (60/30) | 90 | 10,15 | 7 | 3,37 | 137,22 | 408/268 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 470 | 21,75 | 14,8 | 70,17 | 524,42 | |
| | Суп картофельный с бобовыми вегетарианский | 200 | 5,12 | 3,6 | 17,4 | 115,8 | 102 |
| | Котлеты рыбные из минтая Фирменные соусом (60/30) | 90 | 9,41 | 4,14 | 10,83 | 118,05 | 345 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 2,9 | 4,7 | 33,6 | 145 | 125 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 680 | 23,55 | 14,36 | 105,19 | 639,45 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1150 | 45,3 | 29,16 | 175,36 | 1163,87 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 7,16 | 9,4 | 28,8 | 291,9 | 266 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 450 | 10,06 | 17,4 | 57,53 | 490,62 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне | 200 | 4,6 | 6,4 | 7,9 | 110 | 88 |
| | Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30) | 90 | 10,88 | 11,77 | 9,82 | 98,32 | 444/505 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 5,6 | 4,9 | 37,8 | 223 | 302 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 24,88 | 24,57 | 100,32 | 644,52 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1120 | 34,94 | 41,97 | 157,85 | 1135,14 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200 | 8,6 | 15 | 46,7 | 356,3 | 204 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 440 | 11,4 | 15,9 | 80,1 | 508,3 | |
| | Рассольник ленинградский вегетарианский | 200 | 1,7 | 4,3 | 13,7 | 100,94 | 96 |
| | Тефтели из говядины "ежики" с соусом / Тефтели мясные с соусом (60/30) | 90 | 7,8 | 7,7 | 8,1 | 235 | 437/505 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119 | 492 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 670 | 16,9 | 20,4 | 70,8 | 640,14 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1110 | 28,3 | 36,3 | 150,9 | 1148,44 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 11240 | 382,04 | 411,61 | 1539,86 | 11404,11 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1124 | 38,20 | 41,16 | 153,99 | 1140,41 | |

| Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3 | | Выход, гр |
|--|---------|-----------|
| | завтрак | 500 |
| | обед | 700 |
| НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20 | | |
| НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20 | | |

| Фактическое среднее значение по меню | | Выход, гр |
|--------------------------------------|---------|-----------|
| | Завтрак | 452,0 |
| | Обед | 672,0 |

1124,0

| | | | | | |
|---|--|-------|-------|--------|---------|
| <i>Завтрак</i> | | 15,01 | 17,58 | 65,42 | 479,99 |
| <i>Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%</i> | | | | | 20% |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| <i>Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%</i> | | 23,20 | 23,58 | 88,57 | 660,42 |
| | | | | | 28% |
| | | | | | |
| <i>Распределение ЭЦ в завтрак, обед, полдник при норме 50-60%</i> | | 38,20 | 41,16 | 153,99 | 1140,41 |
| | | | | | 49% |

| Вид пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,8 | 6,9 | 36,1 | 220,2 | 175 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Яйцо варёное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 600 | 17,5 | 22,85 | 85,93 | 620,22 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Свекольник | 200 | 5,88 | 5 | 14,13 | 125 | 82 |
| | Котлета по домашнему в соусе красном (60/30) | 90 | 8,44 | 10,03 | 7,7 | 135,47 | 274/505 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 27,42 | 22,13 | 132,93 | 802,97 | |
| ПОЛДНИК | Кисель витаминизированный | 200 | 0,1 | | 27,9 | 111 | 396 |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем | 100 | 4,6 | 4 | 26,8 | 162 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 4,7 | 4 | 54,7 | 273 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1700 | 49,62 | 48,98 | 273,56 | 1696,19 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с молоком сгущённым (150/50) | 200 | 26,6 | 13,6 | 24,2 | 332 | 224 |
| | Булочка фруктовая / Кондитерские изделия | 100 | 3,5 | 4 | 27,8 | 161 | 617 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 30,3 | 17,6 | 62,2 | 534 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 200 | 5,4 | 9,4 | 7,8 | 124 | 96 |
| | Кнели из кур с рисом (60/30) | 90 | 8,3 | 3,07 | 6,44 | 114,49 | 411 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 30,82 | 21,09 | 119,9 | 854,99 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | пр |
| | Булочка сахарная | 100 | 3,3 | 7,3 | 26,4 | 179 | 638 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 8,7 | 12,3 | 48 | 337 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1600 | 69,82 | 50,99 | 230,1 | 1725,99 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная | 200 | 7,82 | 7,04 | 40,6 | 257,32 | 181 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия | 100 | 3,3 | 3,1 | 26,3 | 186,6 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 200 | 2,8 | 0,6 | 32 | 144,6 | пр |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 700 | 14,12 | 10,84 | 113,9 | 648,52 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 88 |
| | Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (60/30) | 90 | 13,2 | 9,4 | 4,6 | 163,8 | 294 |
| | Картофельное пюре | 150 | 5,4 | 9,2 | 26,4 | 210 | 128 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 29,4 | 26,7 | 104,5 | 793,3 | |
| ПОЛДНИК | Компот из замороженной ягоды | 200 | 0,17 | 0,04 | 23,1 | 93,5 | 639 |
| | Ватрушки с повидлом | 100 | 4,3 | 2,1 | 44 | 213 | 741 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 4,47 | 2,14 | 67,1 | 306,5 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1800 | 47,99 | 39,68 | 285,5 | 1748,32 | |

День 4

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------|-------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| ЗАВТРАК | Плов из птицы (160/80) | 240 | 17,9 | 28,47 | 47,26 | 402 | 440 |
| | Кукуруза консервированная припущенная | 30 | 0,9 | 0,06 | 1,89 | 20,7 | 131 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 600 | 23,6 | 30,23 | 88,45 | 618,2 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 3,12 | 2,24 | 16 | 96,8 | 103 |
| | Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30) | 90 | 10,88 | 11,77 | 9,82 | 98,32 | 444/505 |
| | Каша из гороха с маслом | 150 | 10,9 | 3,71 | 35,91 | 236,49 | 198 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 32,5 | 20,02 | 134,53 | 783,11 | |
| ПОЛДНИК | Сок фруктовый, плодовый, ягодный , томатный | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | 592 |
| | Косичка с сахаром | 100 | 4 | 2,3 | 48 | 237 | 622 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 5,4 | 2,5 | 74,4 | 357 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1700 | 61,5 | 52,75 | 297,38 | 1758,31 | |

День 5

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------|
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30) | 90 | 8,65 | 10,08 | 12,73 | 183,69 | 128/505 |
| | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 18,95 | 16,68 | 95,13 | 589,19 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне | 200 | 3,4 | 8,6 | 15,8 | 131,2 | 102 |
| | Рагу из птицы (170/70) | 240 | 18,87 | 26,4 | 16,97 | 397,68 | 407 |
| | Напиток витаминизированный / Напиток из шиповника | 200 | | | 19 | 75 | 101/388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 29,27 | 37,2 | 92,87 | 824,38 | |
| ПОЛДНИК | Кисель из ягод | 200 | 0,1 | | 27,9 | 111 | 396 |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем | 100 | 3,1 | 2,5 | 3 | 163 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 3,2 | 2,5 | 30,9 | 274 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1670 | 51,42 | 56,38 | 218,9 | 1687,57 | |

Неделя 2 День 6

| | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 200 | 4,2 | 7,6 | 30,2 | 206,4 | 173 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Фрукт свежий , сезонный | 200 | 2,8 | 0,6 | 32 | 144,6 | пр |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 660 | 12,2 | 19,25 | 95,73 | 615,72 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 3,94 | 4,48 | 7,88 | 143,18 | 112 |
| | Жаркое по домашнему (180/60) | 240 | 6,9 | 14,1 | 17,9 | 266 | 259 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 810 | 19,44 | 21,28 | 102,98 | 788,08 | |
| ПОЛДНИК | Плюшка Московская | 100 | 3,6 | 7,9 | 27,7 | 189 | 535 |
| | Кисель витаминизированный | 200 | 0,1 | | 27,9 | 111 | 396 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 3,7 | 7,9 | 55,6 | 300 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1770 | 35,34 | 48,43 | 254,31 | 1703,8 | |

День 7

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 150 | 11,3 | 19,5 | 2,3 | 238 | 210 |
| | Зелёный горошек консервированный | 50 | 1,5 | 3,1 | 3,1 | 46 | 75 |
| | Булочка домашняя / Кондитерские изделия | 100 | 6,7 | 12,6 | 35,4 | 262 | 769 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,4 | 43,2 | 69,53 | 744,72 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 82 |
| | Плов из отварной птицы (160/80) | 240 | 14,38 | 26,47 | 45,26 | 398,06 | 406 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 25,18 | 34,57 | 118,76 | 817,56 | |
| ПОЛДНИК | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем | 100 | 3,1 | 2,5 | 3 | 163 | 738 |
| | Компот из замороженной ягоды | 200 | 0,17 | 0,04 | 23,1 | 93,5 | 639 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 3,27 | 2,54 | 26,1 | 256,5 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1650 | 50,85 | 80,31 | 214,39 | 1818,78 | |

| День 8 | | | | | | | |
|------------------------------------|---|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------|
| ЗВТРАК | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Суфле из кур с соусом / Биточки мясные Нежные с соусом (60/30) | 90 | 10,15 | 7 | 3,37 | 137,22 | 408/268 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 23,15 | 15,1 | 86,17 | 596,72 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Суп картофельный с бобовыми вегетарианский | 200 | 5,12 | 3,6 | 17,4 | 115,8 | 102 |
| | Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом (60/30) | 90 | 9,41 | 4,14 | 10,83 | 118,05 | 345 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 2,9 | 4,7 | 33,6 | 145 | 125 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 810 | 27,35 | 15,16 | 133,19 | 777,75 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | пр |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом | 100 | 4,6 | 4 | 26,8 | 162 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 10 | 9 | 48,4 | 320 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1680 | 60,5 | 39,26 | 267,76 | 1694,47 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 7,16 | 9,4 | 28,8 | 291,9 | 266 |
| | Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия | 100 | 6,5 | 6,9 | 59,7 | 327 | 628 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | пр |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 16,56 | 24,3 | 117,23 | 817,62 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне | 200 | 4,6 | 6,4 | 7,9 | 110 | 88 |
| | Шницели куриные, припущенные с соусом/Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30) | 90 | 10,88 | 11,77 | 9,82 | 98,32 | 444/505 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 5,6 | 4,9 | 37,8 | 223 | 302 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 28,68 | 25,37 | 128,32 | 782,82 | |
| ПОЛДНИК | Кисель из ягод | 200 | 0,1 | | 27,9 | 111 | 396 |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 100 | 3,3 | 3 | 34,8 | 180 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 3,4 | 3 | 62,7 | 291 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1660 | 48,64 | 52,67 | 308,25 | 1891,44 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200 | 8,6 | 15 | 46,7 | 356,3 | 204 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 200 | 2,8 | 0,6 | 32 | 144,6 | пр |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 600 | 11,6 | 15,7 | 93,7 | 560,9 | |
| ОБЕД | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | пр |
| | Рассольник ленинградский вегетарианский | 200 | 1,7 | 4,3 | 13,7 | 100,94 | 96 |
| | Тефтели из говядины "ежики" с соусом / Тефтели мясные с соусом (60/30) | 90 | 7,8 | 7,7 | 8,1 | 235 | 437/505 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119 | 492 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | пр |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | пр |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 20,7 | 21,2 | 98,8 | 778,44 | |
| ПОЛДНИК | Сок фруктовый, плодовой, ягодный | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | 592 |
| | Булочка Веснушка | 100 | 1,7 | 5,2 | 21,7 | 194 | 606 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 3,1 | 5,4 | 48,1 | 314 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1700 | 35,4 | 42,3 | 240,6 | 1653,34 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 16930 | 511,08 | 511,75 | 2590,75 | 17378,21 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1693 | 51,11 | 51,18 | 259,08 | 1737,82 | |

| Норма среднее значение СанПин 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3 | | Выход, гр |
|--|--|-----------|
| завтрак | | 500 |
| обед | | 700 |
| полдник | | 300 |
| НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20 | | |
| НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20 | | |

| Фактическое среднее значение по меню | | Выход, гр |
|--------------------------------------|--|-----------|
| Завтрак | | 590,0 |
| Обед | | 802,0 |
| Полдник | | 300,0 |
| | | 1692,0 |

| | | | | | |
|--|--|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | | 19,04 | 21,58 | 90,80 | 634,58 |
| Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25% | | | | | 27% |
| Обед | | | | | |
| Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35% | | 27,08 | 24,47 | 116,68 | 800,34 |
| Полдник | | | | | 34% |
| Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15% | | 4,99 | 5,13 | 51,60 | 302,90 |
| Средняя всего за день | | | | | 13% |
| Распределение ЭЦ в завтрак, обед, полдник при норме 60-75% | | 51,11 | 51,18 | 259,08 | 1737,82 |
| | | | | | 74% |