

## План работы школьного спортивного клуба «АВИАТОР» на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

- привлечение обучающихся Образовательного центра к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в Образовательном центре традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2025г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025г	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2025 уч. Год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педколлектив
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, ответственный за ДО

спортивной направленности	- написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги-организаторы
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2026г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в муниципальных, региональных спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, учителя ФК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры, педагог-организатор

	<p>массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>		
<p>Участие в школьном этапе Всероссийских соревнований «Президентские состязания», «Президентские игры»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приказ и положение о школьном этапе «Президентских состязаний» и «Президентских игр»;</li> <li>- проведение школьного этапа;</li> <li>-составление протоколов</li> </ul>	<p>Январь – март 2026</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители</p>
<p>Участие в школьном этапе Всероссийских соревнований школьных спортивных клубов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приказ и положение о школьном этапе «Всероссийских соревнований школьных спортивных клубов»</li> <li>- проведение школьного этапа;</li> <li>-составление протоколов</li> </ul>	<p>Январь – май 2026</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, ответственный за ВФСК ГТО, мед. работник</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК, ответственный за реализацию ВФСК ГТО</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по УВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>зам. дир по УВР, руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-6	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-6	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-6	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	4-6	декабрь, май

Руководитель ШСК «Авиатор»: Коротков И.С.